АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЗАРУБЕЖНЫЕ ВИДЫ ЕДИНОБОРСТВ»

1.1 Цель освоения дисциплины

Формирование компетенции ПК-1 (готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов) на основе формируемой системы знаний, умений и навыков в области физического воспитания человека.

1.1 Цель освоения дисциплины

Формирование компетенции ПК-1 (готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов) на основе формируемой системы знаний, умений и навыков в области физического воспитания человека.

1.2 Задачи дисциплины

1. Формирование системы знаний, умений и навыков теоретической, методической и практической подготовки в единоборствах к работе выпускника в области физической культуры и спорта.
2. Ознакомление со структурными основами, видами, и классификацией применения средств и методов освоения дисциплины.
3. Обеспечение знаниями о сущности принципов педагогического процесса, о двигательных действиях, как основе предмета обучения, о целостном представлении закономерностей формирования двигательных умений и навыков.
4. Формирование системы знаний в области теории спорта, организации и содержании разделов спортивной тренировки, цикличности многолетней подготовки спортсменов, структуры и методики проведения занятий с различными категориями занимающихся, классификацию спортивных соревнований, формы планирования, контроля и судейства спортивных соревнований по различным видам единоборств.
5. Стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых знаний.
6. Привлечение студентов к активным занятиям единоборствами, и пропаганде здорового образа жизни.

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Зарубежные виды единоборств» относится к вариативной части и к предметам по выбору. Программа учебного курса «Зарубежные виды единоборств» составлена в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта, изучается на протяжении одного семестра обучения в ВУЗе. Она призвана существенно повысить профессиональную подготовку специалистов на основе одной из спортивно-педагогических дисциплин, включенных в учебный план, а также уровень практической подготовленности студентов по избранному виду спорта. Формой контроля успеваемости является зачет.

Курс «Зарубежные виды единоборств», в сочетании с другими дисциплинами,и прежде всего, с теорией и методикой физической культуры и спорта (ТМФКиС), направлен на решение важнейшей задачи – обеспечение формирования у специалистов целостного представления о профессиональной деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта. Путь к достижению цели лежит через интеграцию профильных дисциплин обеспечивающих глубокое теоретическое осмысление основ профессиональной деятельности специалиста. Курс «Зарубежные виды единоборств» требуют высокого уровня профессионализма от преподавателей, которые ведут теоретико-практическую работу по

дисциплине и опираются на межпредметные связи: дисциплин предметной подготовки.

Государственным образовательным стандартом высшего образования по курсу «Зарубежные виды единоборств»: предусматривается формирование основных составляющих профессионализма педагога по физической культуре и спорту (на основе избранного физкультурно-спортивного вида), и направлен на освоение технологии обучения двигательным действиям, развитие физических качеств и повышения уровня спортивного мастерства.

1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование общекультурной компетенции (ОК):

Выпускник должен владеть следующими компетенциями:

- готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов(ПК-1)

№ п/п	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			Знать	Уметь	Владеть
1	ПК-1	-готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.	Основы и методы физического воспитания; методику проведения занятий по физической подготовке в соответствии с требованиями образовательных стандартов; основные этапы, принципы, средства и методы обучения технике единоборств, методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий.	Формировать потребность в ведении здорового, физически активного образа жизни, приверженность к регулярным занятиям единоборствами. Подбирать и применять на занятиях единоборствами адекватные поставленным задачам современные методы и средства по признаку их влияния на организм во взаимодействии с субъектами образовательного процесса.	Приемами практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины, применения терминологии единоборств в процессе занятий, рациональной организации и проведения занятий и соревнований по единоборствам, применения средств единоборств для воспитания физических качеств, укрепления здоровья занимающихся, формирования здорового образа жизни

					на основе потребностей в физической активности.

2.Структура и содержание дисциплины

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часа, их распределение по видам работ представлено в таблице *(для студентов ОФО).*

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры (часы)			
			7			
Контактная работа, в том числе:						
Аудиторные занятия (всего):		**24**	**24**			
Занятия лекционного типа		4	4	-	-	-
Лабораторные занятия		-	-	-	-	-
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)		20	20	-	-	-
Иная контактная работа:						
Контроль самостоятельной работы (КСР)		2	2			
Промежуточная аттестация (ИКР)		0,2	0,2			
Самостоятельная работа, в том числе:						
Курсовая работа		-	-	-	-	-
Проработка учебного (теоретического) материала		30,8	30,8	-	-	-
Выполнение индивидуальных заданий		10	10	-	-	-
Подготовка к текущему контролю		5	5			
Контроль:						
Подготовка к экзамену						
Общая трудоемкость	**час.**	**72**	**72**	**-**	**-**	**-**
	в том числе контактная работа	**26,2**	**26,2**			

2.2 Структура дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы дисциплины, изучаемые в 7 семестре (очная форма)

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов			
			Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			ЛК	ПЗ	ЛР	СР
1	2	3	4	5	6	7
7 семестр						
1	Зарождение и возникновение единоборств. Дзюдо.	12	2			10
2	Единоборства, как неотъемлемая часть жизни человека.	10	2			8
3	Падения и группировки, удержания, переходы на удержания, болевые приемы, переходы на болевые приемы.	16		8		8
4	Удушающие приемы, переходы на удушающие приемы, бросок через бедро, зацеп голенью изнутри, зацеп голенью снаружи, подсечки, двигательные качества.	18		8		10
5	Задняя подножка, передняя подножка.	13,8		4		9,8
	Итого по семестру:		**4**	**20**	**-**	**45,8**

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, СР – самостоятельная работа .

2.3. Примерная тематика курсовых работ

Курсовые работы не предусмотрены.

3. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

3.1 Основная литература

1. Толочек, В.А. Стили деятельности: ресурсный подход / В.А. Толочек ; Российская академия наук, Институт психологии. - Москва : Институт психологии РАН, 2015. - 366 с. : табл. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-9270-0299-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430630
2. Как победить любого противника в экстренных ситуациях / сост. С.П. Кашин. - Москва : Рипол Классик, 2014. - 256 с. : ил. - (Искусство реального боя). - ISBN 978-5-386-07748-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362646.

3.2. Дополнительная литература

1. Физическая культура и физическая подготовка : учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др. ; под ред. В.Я. Кикотя, И.С. Барчукова. - Москва : Юнити-Дана, 2012. - 432 с. - ISBN 978-5-238-01157-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573 .
2. Новиков, А.А. Основы спортивного мастерства / А.А. Новиков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Советский спорт, 2012. - 256 с. - (Атланты спортивной науки). - ISBN 978-5-9718-0589-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210472 .
3. Свищёв, И.Д. Комплексная оценка подготовленности спортсменов и тренеров в дзюдо [Электронный ресурс] : учеб. пособие / И.Д. Свищёв, С.В. Ерегина. — Электрон. дан. — Москва : Советский спорт, 2013. — 128 с. — Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/51923.
4. Шестаков, В.Б. Теория и практика дзюдо : учебник / В.Б. Шестаков, С.В. Ерегина. - Москва : Советский спорт, 2011. - 448 с. - ISBN 978-5-9718-0515-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210482

3.3 Периодические издания

1. Лечебная физкультура и спортивная медицина. – URL: https: //elibrary.ru/contents.asp?issueid=1397983
2. Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – URL: https://cyberleninka.ru/journal/n/pedagogika-psihologiya-i-mediko-biologicheskie-problemy-fizicheskogo-vospitaniya-i-sporta .
3. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – URL: https://dlib.eastview.com/browse/publication/79774/udb/1270.
4. Теория и методика физической культуры. – URL: https://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1402428
5. Человек. Медицина. Спорт. – URL: https://cyberleninka.ru/journal/n/chelovek-sport-meditsina .

4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. **ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»** : сайт. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red.
2. **ЭБС Издательства «Лань»** : сайт. - URL: http://e.lanbook.com.
3. **ЭБС «ЮРАЙТ»** - коллекция книг : сайт. – URL: https://www.biblio-online.ru;
4. **Научная электронная библиотека. Монографии, изданные в издательстве Российской Академии Естествознания** [полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: https://www.monographies.ru/.
5. **Научная электронная библиотека «eLibrary.ru»** : сайт. – URL: http://elibrary.ru/defaultx.asp.
6. **Базы данных компании «Ист Вью»** [раздел: Периодические издания (на русском языке): «Издания по общественным и гуманитарным наукам»; «Статистические издания России и стран СНГ»; «Издания по педагогике и образованию»; «Издания по информационным технологиям»] : сайт. – URL: http://dlib.eastview.com.
7. **Федеральная информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»** : сайт. – URL: http://window.edu.ru.
8. **Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР)** : сайт. - URL: http://fcior.edu.ru.
9. **Официальный интернет-портал правовой информации. Государственная система правовой информации** : сайт. – URL: http://publication.pravo.gov.ru/.
10. **Энциклопедиум : Энциклопедии. Словари. Справочники** // ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» : сайт. – URL: http://enc.biblioclub.ru/.
11. **Электронный каталог Кубанского государственного университета и филиалов**. – URL: http://212.192.128.113/marcweb/index.asp.
12. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» (НЭБ) : сайт. – URL: http://нэб.рф;
13. Научная **педагогическая** электронная библиотека (НПЭБ) [**сетевая информационно-поисковая система Российской академии образования, многофункциональный полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: http://elib.gnpbu.ru.**

Автор-составитель Васин С.Г., ст. преподаватель кафедры ФК и ЕБД, КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.